



Avantajele dietei pre-operatorie

În perioada de dinaintea operației bariatrice sănătatea ta nu trebuie să se înrăutățească. Începând o dietă sănătoasă, bogată în proteine, consumând mai multă apă și începând exerciții fizice blande, sunt metode excelente pentru a te pregăti pentru chirurgia bariatrică. Unii chirurghi bariatrici de fapt pretind candidaților pentru gastric bypass să piardă 10 procente din greutate înainte de operația pentru slăbire - aceasta este și recomandarea noastră!

Puteti atinge acest obiectiv urmărind Dieta Pre-Operatorie Bariatrix care constă într-un regim alimentar restrictiv caloric și utilizând suplimente proteice.

O dietă limitată caloric, bogată în proteine poate de asemenea să fie utilă înainte de operația laparoscopică, întrucât poate micșora dimensiunile ficatului, ceea ce duce la micșorarea duratei operației. Adoptând o dietă sănătoasă redusă în calorii înainte de operația bariatrică, te obișnuiești să mănânci mai puțin, să mănânci sănătos și să faci schimbările de dietă esențiale necesare după operația bariatrică, pentru tot restul vieții. S-a demonstrat că slăbind chiar și numai câteva kilograme înainte de operația bariatrică poate micșora riscul complicațiilor.

Regimul alimentar pre-operator începe obișnuit cu 14 zile înainte de bypass-ul gastric sau un sleeve. În funcție de starea de sănătate a pacientului, de greutate și de compoziția organismului, candidații la chirurgia bariatrică, în general sunt supuși unui hipocaloric regim, cu un conținut ridicat de proteine pe zi. Regimul necesită reducerea cu mult sau eliminarea aportului de carbohidrați și grăsimi alimentare, mai ales de zahăr rafinat și de grăsimi saturate.

Regimul preoperator în chirurgia bariatrică este conceput astfel încât să :

- **reducă grăsimea din corp** - mai ales depozitul de grăsime din jurul zonei mijlocii a abdomenului. Întrucât aceasta este zona chirurgicală, este benefic pentru siguranța pacientului.
- **prezerve țesuturile non-grasoase (LBM)** - aportul unei cantități suficiente de proteine este "anti-catabolic" sau "crută proteinele". Acest lucru înseamnă că aportul adecvat de proteine nu permite organismului să folosească țesuturi non-grasoase ca sursă de energie atunci când au loc pierderile de grăsime printr-o dietă cu conținut redus de calorii.
- **pregătește pacientul pentru regimul postoperator** - urmând un regim hipocaloric, bogat proteic și redus în carbohidrați este în esență felul prin care un pacient al chirurgiei bariatrice va trebui să se hrănească pentru tot restul vieții. De aceea, cea mai bună perioadă ca să te obișnuiești să faci alegeri alimentare sănătoase și să folosești suplimente proteice ce vor fi necesare postoperator, este înainte de operație.



S.C. Lady Gym SRL
Importator unic al produselor
Bariatrix Europe Inc.
Tel: 0723 166 640
email: office@ladygym.ro

Bariatrix - fuziunea ideală dintre nutriție sănătoasă și gust delicios

Dieta Bariatrix

Firma Bariatrix redefineste conceptul de nutriție...

Firma Bariatrix Nutrition este o afacere de familie stabilită în Franța în 1978. De trei generații fondatorii firmei s-au dedicat cu pasiune găsirii nutriției adecvate pentru pacienții care recurg la chirurgia bariatrică și au conceput, prin cercetare științifică riguroasă și multiple colaborări cu medici specializați să comercializeze o gamă de produse speciale pentru dieta pre și post operatorie.

Firma **S.C. LadyGym SRL** este distribuitor unic al firmei Bariatrix Nutrition în România și Bulgaria. Produsele Bariatrix nu sunt disponibile în magazinele alimentare ci numai prin canalele de distribuție specializate.



Avantajele Proteinelor în Dieta Post-Operator

Chirurgia adresată scăderii ponderale produce o traumă severă corpului. După chirurgia bariatrică trebuie să ai un aport zilnic suficient de proteine pentru a grăbi vindecarea cicatricelor, a prezerva masa de țesut non-grasos, a crește catabolismul grăsimilor și a minimiza pierderea părului. Minimul necesar de proteine în general acceptat pentru femei este de 50-60g pe zi, iar bărbații au nevoie de cel puțin 60-70g de proteine pe zi. Este foarte dificil să consumi suficiente proteine alimentare în timpul primelor luni după o intervenție de chirurgie bariatrică. Cei mai mulți pacienți asociază în dieta postoperatorie suplimente proteice lichide ca shake-uri, bauturi reci, supe sau budinca, și mulți continuă să le folosească întreaga viață ca sursă echilibrată și convenabilă de proteine.

Proteinele aduc multe beneficii importante pacientului după chirurgia bariatrică:

- **Proteinele ajută în vindecarea corespunzătoare după chirurgia bariatrică** pentru că ajută la creșterea și refacerea țesuturilor incluzând pielea, mușchii și organele majore.
- **Proteinele ajută la menținerea sănătății pielii, oaselor și unghiilor.**
- **Proteinele ajută la sinteza hormonilor, enzimelor și anticorpilor, cu rol în funcționarea corespunzătoare a organismului.**
- **Proteinele ajută organismul să ardă grăsimi în loc de țesut muscular, pentru o pierdere de greutate sănătoasă.** Când încerci să slăbești după chirurgia bariatrică, reduci numărul de calorii. Din păcate, corpul uman tinde să vadă depozitele adipoase mai prețioase decât țesutul muscular și va arde sau "cataboliza" țesut muscular, înainte de a folosi grăsimi ca sursă de energie. Consumând suficiente proteine zilnic, vei cruta și prezerva țesutul muscular, fortând metabolismul să folosească grăsimi pentru energie.
- **Proteinele înlătură senzația de foame dintre mese și evită tentația gustărilor.** Unul dintre aminoacizii din proteine, triptofanul (un precursor al serotoninei) acționează la nivelul centrului sațietății din creier.



OFERTA PROMO
Comanda Pachetul **PREGĂTIRE, INTRO**, sau **TRANZITIE** și primești un discount de 20%
Comanda toate trei, și primești un discount de 25%
Dieta Bariatrix la numai 9,50€ pe zi

Bariatrix - fuziunea ideală dintre nutriție sănătoasă și gust delicios

Diete Bariatrix Pre- si Post-operator

(Tratamentul pre- si post- operator pentru pacienti cu interventii de gastric sleeve sau gastric bypass)

PRE-OPERATOR

Pachet PREGATIRE

2 Saptamani

(14 zile)

Mic Dejun	Piure de ovaz, sau Omleta
Gustare (ora 10)	Bautura proteica rece sau budinca
Pranz	Supa sau baton proteic Legume autorizate
Gustare (ora 16)	Gustare de soia (dulce sau sarata), sau baton proteic
Cina	Masa Bariatrix: Vita cu legume, sau spaghetti, sau chilli

Cantitate zilnica

600-700kcal
~75g proteina

OPERATIE GASTRIC SLEEVE

OPERATIE GASTRIC BY-PASS

POST-OPERATOR

Pachet INTRO

3 Saptamani

Pacient cu Gastric SLEEVE

(3 zile)

(18 zile)

Bautura proteica ProtiExpress	Bautura calda Proteina lactata (iaurt)
Bautura proteica ProtiExpress	Bautura proteica (rece sau UHT)
Bautura proteica ProtiExpress	Supa
	Bautura proteica (rece sau UHT)
Bautura proteica ProtiExpress	Budinca/Shake

Pacient cu Gastric BY-PASS

(7 zile)

(14zile)

Bautura proteica ProtiExpress	Bautura calda Proteina lactata (iaurt)
Bautura proteica ProtiExpress	Bautura proteica (rece sau UHT)
Bautura proteica ProtiExpress	Supa
	Bautura proteica (rece sau UHT)
Bautura proteica ProtiExpress	Budinca/Shake

~ 400kcal
~ 80g proteina

500-700kcal
75-85g proteina

Pachet TRANZITIE

3 sau 4 Saptamani

(21 zile)

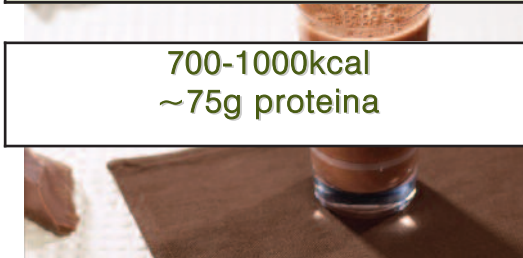
Omleta, clatite, sau piure de ovaz Bautura de proteina lactata
Bautura proteica, sau budinca (rece sau UHT)
Baton proteic sau Supa
Budinca/Shake/Bautura calda/rece
Masa Bariatrix: Vita cu legume, sau spaghetti, sau chilli

ALEGEREA PERSONALA

(28 zile)

Omleta, sau clatite, sau piure de ovaz Bautura de proteina lactata
Bautura proteica, sau budinca (rece sau UHT)
Supa, sau Masa Bariatrix: Vita cu legume, sau spaghetti, sau chilli
Budinca/Shake/Bautura calda/rece
Masa normala (recomandam sa utilizati Ghidul de Retete) Legume autorizate

700-1000kcal
~75g proteina



Bariatrix - fuziunea ideala dintre nutritie sanatoasa si gust delicios

Bariatrix - fuziunea ideala dintre nutritie sanatoasa si gust delicios